



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Helmer, Malte

Association: S.C. Saaletal
Dossard: 167

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:14:11

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 19(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Loddenke	3.30	15:33	4:42	11	3:07	38	3:07	3.30	15:33	4:42	11		20	3:07
Schlüsie	3.10	17:20	5:35	16	3:54	47	3:54	6.40	32:53	5:08	11		76	7:01
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	16	3:28	49	3:28	9.00	48:06	5:20	11		76	10:29
Brocken	3.10	25:51	8:20	17	7:45	86	7:45	12.10	1:13:57	6:06	11		76	18:14
Eiserner Handwe	3.60	16:06	4:28	15	3:26	76	4:08	15.70	1:30:03	5:44	11		76	21:40
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	11	2:12	54	2:51	19.80	1:44:50	5:17	11		76	23:52
Loddenke	3.10	13:11	4:15	22	2:58	116	2:58	22.90	1:58:01	5:09	11		76	26:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	31	5:01	217	5:01	26.20	2:14:11	5:07	19	31:51	76	31:51