



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Tschapka, Frank

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 243

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:04

Vitesse: 11.64 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 371)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 13(de 58)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:10	4:53	9	3:38	58	3:44	3.30	16:10	4:53	42		81	3:44	
Schlüsie	3.10	17:29	5:38	9	3:23	55	4:03	6.40	33:39	5:15	42		81	7:47	
Hermannsklippe	2.60	15:25	5:55	7	2:56	55	3:40	9.00	49:04	5:27	42		81	11:27	
Brocken	3.10	23:37	7:37	4	3:38	38	5:31	12.10	1:12:41	6:00	42		81	16:58	
Eiserner Handwe	3.60	17:58	4:59	30	6:00	168	6:00	15.70	1:30:39	5:46	42		81	22:16	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	25	5:04	169	5:04	19.80	1:47:39	5:26	42		81	26:41	
Loddenke	3.10	13:00	4:11	19	2:34	108	2:47	22.90	2:00:39	5:16	42		81	29:28	
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	15	2:39	106	3:16	26.20	2:15:04	5:09	13	29:47	81	32:44	