



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Dittmann, Helmut

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 173

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:17:19

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:31	5:00	2	0:02	80	4:05	3.30	16:31	5:00	12	-	98	4:05	
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	1	-	99	4:48	6.40	34:45	5:25	12	-	98	8:53	
Hermannsklippe	2.60	16:12	6:13	1	-	102	4:27	9.00	50:57	5:39	12	-	98	13:20	
Brocken	3.10	26:09	8:26	1	-	98	8:03	12.10	1:17:06	6:22	12	-	98	21:23	
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	2	0:05	102	4:41	15.70	1:33:45	5:58	12	-	98	25:22	
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	1	-	93	3:42	19.80	1:49:23	5:31	12	-	98	28:25	
Loddenke	3.10	13:02	4:12	2	0:03	112	2:49	22.90	2:02:25	5:20	12	-	98	31:14	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	3	0:08	136	3:45	26.20	2:17:19	5:14	1	-	98	34:59	