



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Dittmann, Helmut

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 173

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:17:19

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 16:31 | 5:00 | 2 | 0:02 | 80 | 4:05 | 3.30 | 16:31 | 5:00 | 12 | | 98 | 4:05 | |
| Schlüsie | 3.10 | 18:14 | 5:52 | 1 | - | 99 | 4:48 | 6.40 | 34:45 | 5:25 | 12 | | 98 | 8:53 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:12 | 6:13 | 1 | - | 102 | 4:27 | 9.00 | 50:57 | 5:39 | 12 | | 98 | 13:20 | |
| Brocken | 3.10 | 26:09 | 8:26 | 1 | - | 98 | 8:03 | 12.10 | 1:17:06 | 6:22 | 12 | | 98 | 21:23 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:39 | 4:37 | 2 | 0:05 | 102 | 4:41 | 15.70 | 1:33:45 | 5:58 | 12 | | 98 | 25:22 | |
| Schlüsie | 4.10 | 15:38 | 3:48 | 1 | - | 93 | 3:42 | 19.80 | 1:49:23 | 5:31 | 12 | | 98 | 28:25 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:02 | 4:12 | 2 | 0:03 | 112 | 2:49 | 22.90 | 2:02:25 | 5:20 | 12 | | 98 | 31:14 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:54 | 4:30 | 3 | 0:08 | 136 | 3:45 | 26.20 | 2:17:19 | 5:14 | 1 | - | 98 | 34:59 | |