



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Keilwagen, René

Association: NLLB Cottbus e.V.
Dossard: 190

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:17:41

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 16(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:42	5:03	14	4:10	87	4:16	3.30	16:42	5:03	46		103	4:16	
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	15	4:00	93	4:40	6.40	34:48	5:26	46		103	8:56	
Hermannsklippe	2.60	16:02	6:10	12	3:33	89	4:17	9.00	50:50	5:38	46		103	13:13	
Brocken	3.10	27:04	8:43	20	7:05	132	8:58	12.10	1:17:54	6:26	46		103	22:11	
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	18	5:06	122	5:06	15.70	1:34:58	6:02	46		103	26:35	
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	20	4:10	120	4:10	19.80	1:51:04	5:36	46		103	30:06	
Loddenke	3.10	12:48	4:07	14	2:22	85	2:35	22.90	2:03:52	5:24	46		103	32:41	
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	11	2:03	66	2:40	26.20	2:17:41	5:15	16	32:24	102	35:21	