



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hertel, Frank-Michael

Association: Volkssport Eisenhüttenstadt
Dossard: 132

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:18:16

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 12(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:13	5:13	11	1:35	119	4:47	3.30	17:13	5:13	41		106	4:47	
Schlüsie	3.10	18:26	5:56	11	0:59	110	5:00	6.40	35:39	5:34	41		106	9:47	
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	10	1:17	105	4:32	9.00	51:56	5:46	41		87	14:19	
Brocken	3.10	26:48	8:38	13	2:48	122	8:42	12.10	1:18:44	6:30	41		106	23:01	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	9	2:18	108	4:48	15.70	1:35:30	6:04	41		106	27:07	
Schlüsie	4.10	15:33	3:47	7	1:55	84	3:37	19.80	1:51:03	5:36	41		106	30:05	
Loddenke	3.10	12:54	4:09	12	1:22	96	2:41	22.90	2:03:57	5:24	40		105	32:46	
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	15	1:23	99	3:10	26.20	2:18:16	5:16	12	12:57	106	35:56	