



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Arndt, Philipp

Association: Team Laufrusch e.V.  
Dossard: 94

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:19:09

Vitesse: 11.21 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:01	5:45	21	4:54	199	6:35	3.30	19:01	5:45	18	2:00	109	6:35
Schlüsie	3.10	20:45	6:41	24	5:08	225	7:19	6.40	39:46	6:12	18	3:49	109	13:54
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	19	4:19	184	6:06	9.00	57:37	6:24	18	4:39	109	20:00
Brocken	3.10	25:59	8:22	13	5:15	95	7:53	12.10	1:23:36	6:54	18	1:29	109	27:53
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	11	3:32	106	4:47	15.70	1:40:21	6:23	18		109	31:58
Schlüsie	4.10	14:08	3:26	5	1:28	31	2:12	19.80	1:54:29	5:46	18		109	33:31
Loddenke	3.10	11:43	3:46	5	0:52	27	1:30	22.90	2:06:12	5:30	18		109	35:01
Ilseburg/Markt	3.30	12:57	3:55	3	1:05	25	1:48	26.20	2:19:09	5:18	12	25:23	109	36:49