



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Graupe, Manfred

Association: LAV Alfeld  
Dossard: 259

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:20:16

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:09

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 17:53       | 5:25         | 6           | 1:48         | 139        | 5:27        | 3.30              | 17:53       | 5:25         | 23          |                | 116        | 5:27        |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 18:09       | 5:51         | 3           | 0:48         | 95         | 4:43        | 6.40              | 36:02       | 5:37         | 23          |                | 116        | 10:10       |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 16:20       | 6:16         | 3           | 1:05         | 107        | 4:35        | 9.00              | 52:22       | 5:49         | 23          |                | 116        | 14:45       |  |
| Brocken         | 3.10                 | 26:28       | 8:32         | 4           | 1:38         | 109        | 8:22        | 12.10             | 1:18:50     | 6:30         | 23          |                | 116        | 23:07       |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:34       | 4:36         | 5           | 1:37         | 99         | 4:36        | 15.70             | 1:35:24     | 6:04         | 23          |                | 116        | 27:01       |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 15:30       | 3:46         | 3           | 1:35         | 82         | 3:34        | 19.80             | 1:50:54     | 5:36         | 23          |                | 116        | 29:56       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 13:11       | 4:15         | 3           | 1:40         | 116        | 2:58        | 22.90             | 2:04:05     | 5:25         | 23          |                | 116        | 32:54       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:11       | 4:54         | 11          | 3:04         | 219        | 5:02        | 26.20             | 2:20:16     | 5:21         | 5           | 13:07          | 116        | 37:56       |  |