



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Graupe, Manfred

Association: LAV Alfeld  
Dossard: 259

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:20:16

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:09

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:53	5:25	6	1:48	139	5:27	3.30	17:53	5:25	23		116	5:27
Schlüsie	3.10	18:09	5:51	3	0:48	95	4:43	6.40	36:02	5:37	23		116	10:10
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	3	1:05	107	4:35	9.00	52:22	5:49	23		116	14:45
Brocken	3.10	26:28	8:32	4	1:38	109	8:22	12.10	1:18:50	6:30	23		116	23:07
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	5	1:37	99	4:36	15.70	1:35:24	6:04	23		116	27:01
Schlüsie	4.10	15:30	3:46	3	1:35	82	3:34	19.80	1:50:54	5:36	23		116	29:56
Loddenke	3.10	13:11	4:15	3	1:40	116	2:58	22.90	2:04:05	5:25	23		116	32:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	11	3:04	219	5:02	26.20	2:20:16	5:21	5	13:07	116	37:56