



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Zeptner, Jürgen

Association: LAV Alfeld
Dossard: 323

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:21

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 16(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:48	5:23	18	2:10	133	5:22	3.30	17:48	5:23	45		133	5:22	
Schlüsie	3.10	18:44	6:02	14	1:17	120	5:18	6.40	36:32	5:42	45		133	10:40	
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	15	1:54	130	5:09	9.00	53:26	5:56	45		133	15:49	
Brocken	3.10	26:53	8:40	14	2:53	126	8:47	12.10	1:20:19	6:38	45		133	24:36	
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	20	3:44	177	6:14	15.70	1:38:31	6:16	45		133	30:08	
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	16	2:43	135	4:25	19.80	1:54:52	5:48	45		133	33:54	
Loddenke	3.10	13:31	4:21	18	1:59	140	3:18	22.90	2:08:23	5:36	45		133	37:12	
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	22	2:02	139	3:49	26.20	2:23:21	5:28	16	18:02	133	41:01	