



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Holst, Klaus

Association: Grün-Weiß Hohendodeleben  
Dossard: 235

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:24:43

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 25(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard     |        | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total       |                | Place<br>catg. | Retard          |            |        |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|------------|--------|
|                 | km    | Temps |                 |                | catg.Homme | Hommes |                     |                  | Total<br>km | Total<br>Temps |                | Total<br>min/km | catg.Homme | Hommes |
| Loddenke        | 3.30  | 18:38 | 5:38            | 38             | 3:55       | 174    | 6:12                | 3.30             | 18:38       | 5:38           | 73             | 0:28            | 140        | 6:12   |
| Schlüsie        | 3.10  | 19:32 | 6:18            | 31             | 3:08       | 157    | 6:06                | 6.40             | 38:10       | 5:57           | 73             |                 | 140        | 12:18  |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 17:09 | 6:35            | 28             | 3:13       | 148    | 5:24                | 9.00             | 55:19       | 6:08           | 73             |                 | 140        | 17:42  |
| Brocken         | 3.10  | 29:08 | 9:23            | 40             | 7:13       | 187    | 11:02               | 12.10            | 1:24:27     | 6:58           | 73             |                 | 140        | 28:44  |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 15:43 | 4:21            | 11             | 1:43       | 57     | 3:45                | 15.70            | 1:40:10     | 6:22           | 73             |                 | 140        | 31:47  |
| Schlüsie        | 4.10  | 15:11 | 3:42            | 14             | 1:55       | 68     | 3:15                | 19.80            | 1:55:21     | 5:49           | 73             |                 | 140        | 34:23  |
| Loddenke        | 3.10  | 13:40 | 4:24            | 30             | 2:28       | 149    | 3:27                | 22.90            | 2:09:01     | 5:38           | 73             |                 | 140        | 37:50  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 15:42 | 4:45            | 42             | 3:11       | 192    | 4:33                | 26.20            | 2:24:43     | 5:31           | 25             | 25:42           | 140        | 42:23  |