



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Zeh, Katja

Association: Waldläufer Bad Salzdetfurth
Dossard: 90

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:24:46

Vitesse: 10.86 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:34	6:13	3	2:05	33	5:09	3.30	20:34	6:13	1	-	3		
Schlüsie	3.10	19:36	6:19	2	0:28	9	2:23	6.40	40:10	6:16	1	-	35		
Hermannsklippe	2.60	16:42	6:25	1	-	5	1:05	9.00	56:52	6:19	1	-	35		
Brocken	3.10	24:29	7:53	1	-	1	-	12.10	1:21:21	6:43	1	-	34		
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	1	-	7	3:02	15.70	1:39:03	6:18	1	-	34		
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	1	-	5	1:16	19.80	1:54:41	5:47	1	-	35		
Loddenke	3.10	13:42	4:25	2	1:18	12	4:22	22.90	2:08:23	5:36	1	-	35		
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:44	20	2:54	26.20	2:24:46	5:31	1	-	7	15:40	