



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Krakow, Manfred

Association: LG Henneberg  
Dossard: 185

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:25:10

Vitesse: 10.75 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 141 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 7(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:10	5:48	11	3:05	205	6:44	3.30	19:10	5:48	21		141	6:44	
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	6	1:37	131	5:32	6.40	38:08	5:57	21		141	12:16	
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	7	1:45	140	5:15	9.00	55:08	6:07	21		141	17:31	
Brocken	3.10	28:09	9:04	8	3:19	163	10:03	12.10	1:23:17	6:52	21		141	27:34	
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	4	1:34	97	4:33	15.70	1:39:48	6:21	21		141	31:25	
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	7	2:10	119	4:09	19.80	1:55:53	5:51	21		141	34:55	
Loddenke	3.10	13:37	4:23	7	2:06	143	3:24	22.90	2:09:30	5:39	21		141	38:19	
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	9	2:33	190	4:31	26.20	2:25:10	5:32	7	18:01	141	42:50	