



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Krings, Stephan

Association: Hannover
Dossard: 121

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:27:55

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 26(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:14	5:13	23	4:42	120	4:48	3.30	17:14	5:13	55		154	4:48
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	29	5:46	169	6:26	6.40	37:06	5:47	55		96	11:14
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	31	5:35	196	6:19	9.00	55:10	6:07	55		154	17:33
Brocken	3.10	30:05	9:42	38	10:06	215	11:59	12.10	1:25:15	7:02	55		154	29:32
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	28	5:51	161	5:51	15.70	1:43:04	6:33	55		154	34:41
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	32	5:34	196	5:34	19.80	2:00:34	6:05	55		154	39:36
Loddenke	3.10	12:50	4:08	15	2:24	87	2:37	22.90	2:13:24	5:49	55		154	42:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	18	2:45	112	3:22	26.20	2:27:55	5:38	26	42:38	154	45:35