



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Möller, Udo

Association: SPIRIDON Laufmagazin
Dossard: 152

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:30:14

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 21(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:03	5:28	21	2:25	144	5:37	3.30	18:03	5:28	50		85	5:37	
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	32	3:12	217	7:13	6.40	38:42	6:02	50		175	12:50	
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	30	3:14	205	6:29	9.00	56:56	6:19	50		175	19:19	
Brocken	3.10	29:50	9:37	27	5:50	209	11:44	12.10	1:26:46	7:10	50		175	31:03	
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	17	3:06	143	5:36	15.70	1:44:20	6:38	50		175	35:57	
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	18	2:54	143	4:36	19.80	2:00:52	6:06	50		175	39:54	
Loddenke	3.10	14:01	4:31	23	2:29	168	3:48	22.90	2:14:53	5:53	50		175	43:42	
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	25	2:25	164	4:12	26.20	2:30:14	5:44	21	24:55	175	47:54	