



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Ketzer, Christoph

Association: Iserlohner Triathlon Team
Dossard: 23

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:57

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 39(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:03	5:28	31	3:20	144	5:37	3.30	18:03	5:28	31		85	5:37
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	38	3:44	184	6:42	6.40	38:11	5:57	31		159	12:19
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	31	3:30	163	5:41	9.00	55:37	6:10	31		180	18:00
Brocken	3.10	28:23	9:09	33	6:28	167	10:17	12.10	1:24:00	6:56	31		180	28:17
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	43	4:31	191	6:33	15.70	1:42:31	6:31	31		180	34:08
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	52	5:35	251	6:55	19.80	2:01:22	6:07	31		180	40:24
Loddenke	3.10	14:16	4:36	40	3:04	187	4:03	22.90	2:15:38	5:55	31		180	44:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	32	2:48	160	4:10	26.20	2:30:57	5:45	39	31:56	180	48:37