



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Grünwald, Hubertus

Association: Team Laufrusch e.V.
Dossard: 93

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:28

Vitesse: 10.30 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 24(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:01	5:45	29	3:23	199	6:35	3.30	19:01	5:45	53		109	6:35	
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	34	3:19	226	7:20	6.40	39:47	6:12	53		185	13:55	
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	27	2:50	182	6:05	9.00	57:37	6:24	53		109	20:00	
Brocken	3.10	30:29	9:50	34	6:29	231	12:23	12.10	1:28:06	7:16	53		185	32:23	
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	28	4:40	221	7:10	15.70	1:47:14	6:49	53		185	38:51	
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	25	4:13	207	5:55	19.80	2:05:05	6:19	53		185	44:07	
Loddenke	3.10	12:47	4:07	8	1:15	84	2:34	22.90	2:17:52	6:01	53		185	46:41	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	0:40	48	2:27	26.20	2:31:28	5:46	24	26:09	185	49:08	