



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Mitjà Mallol, Roger

Association: Braunschweig
Dossard: 294

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:32:06

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:06	5:29	16	3:59	151	5:40	3.30	18:06	5:29	11	1:05	177	5:40
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	15	3:24	133	5:35	6.40	37:07	5:47	11	1:10	191	11:15
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	16	3:40	150	5:27	9.00	54:19	6:02	11	1:21	191	16:42
Brocken	3.10	27:05	8:44	14	6:21	134	8:59	12.10	1:21:24	6:43	11		191	25:41
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	20	5:36	207	6:51	15.70	1:40:13	6:22	11		191	31:50
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	26	7:54	303	8:38	19.80	2:00:47	6:06	11	3:14	191	39:49
Loddenke	3.10	15:14	4:54	22	4:23	246	5:01	22.90	2:16:01	5:56	11	4:12	191	44:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	18	4:13	212	4:56	26.20	2:32:06	5:48	19	38:20	191	49:46