



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Genrich, Dr. Florian

Association: Post SV Holzminden
Dossard: 174

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:32:23

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 193 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:46	5:59	22	5:39	246	7:20	3.30	19:46	5:59	10	2:45	193	7:20
Schlüsie	3.10	20:36	6:38	22	4:59	212	7:10	6.40	40:22	6:18	10	4:25	193	14:30
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	18	4:13	178	6:00	9.00	58:07	6:27	10	5:09	193	20:30
Brocken	3.10	29:45	9:35	22	9:01	208	11:39	12.10	1:27:52	7:15	10	5:45	193	32:09
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	13	4:26	150	5:41	15.70	1:45:31	6:43	10	4:48	193	37:08
Schlüsie	4.10	15:59	3:53	12	3:19	113	4:03	19.80	2:01:30	6:08	10	3:57	193	40:32
Loddenke	3.10	14:37	4:42	18	3:46	212	4:24	22.90	2:16:07	5:56	10	4:18	181	44:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	19	4:24	222	5:07	26.20	2:32:23	5:48	20	38:37	193	50:03