



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hollstein, Gisela

Association: VfL Bad Nenndorf
Dossard: 192

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:08

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:24	5:52	7	3:42	20	3:59	3.30	19:24	5:52	3	3:42	40		
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	5	3:26	18	3:26	6.40	40:03	6:15	3	7:08	40		
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	7	3:17	19	3:17	9.00	58:57	6:33	3	10:25	40		
Brocken	3.10	28:54	9:19	3	3:09	11	4:25	12.10	1:27:51	7:15	3	13:34	39		
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	7	4:39	23	4:39	15.70	1:47:10	6:49	3	18:13	39		
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	5	2:43	17	3:00	19.80	2:04:32	6:17	3	20:56	40		
Loddenke	3.10	13:25	4:19	3	0:49	9	4:05	22.90	2:17:57	6:01	3	21:45	40		
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	3	0:52	7	1:42	26.20	2:33:08	5:50	3	22:35	12	24:02	