



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania Aschersleben  
Dossard: 338

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:58

Vitesse: 10.13 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 426)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 5(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:33

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:56	5:44	4	3:14	14	3:31	3.30	18:56	5:44	5	3:14	29	
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	4	3:08	14	3:08	6.40	39:17	6:08	5	6:22	29	
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	3	2:23	12	2:23	9.00	57:17	6:21	5	8:45	29	
Brocken	3.10	29:40	9:34	4	3:55	14	5:11	12.10	1:26:57	7:11	5	12:40	28	
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	6	3:59	18	3:59	15.70	1:45:36	6:43	5	16:39	28	
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	7	3:44	24	4:01	19.80	2:03:59	6:15	5	20:23	29	
Loddenke	3.10	14:36	4:42	6	2:00	19	5:16	22.90	2:18:35	6:03	5	22:23	29	
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	5	1:04	11	1:54	26.20	2:33:58	5:52	5	23:25	15	24:52