



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Frey, Marina

Association: MTV Braunschweig
Dossard: 451

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:34:22

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:46

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:58	5:44	2	0:29	18	3:33	3.30	18:58	5:44	3			44
Schlüsie	3.10	20:29	6:36	3	1:21	15	3:16	6.40	39:27	6:09	3			44
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	3	1:54	15	2:59	9.00	58:03	6:26	3	1:11		44
Brocken	3.10	30:02	9:41	3	5:33	16	5:33	12.10	1:28:05	7:16	3	6:44		43
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	3	0:28	13	3:30	15.70	1:46:15	6:46	3	7:12		43
Schlüsie	4.10	17:49	4:20	3	2:11	20	3:27	19.80	2:04:04	6:15	3	9:23		44
Loddenke	3.10	14:19	4:37	3	1:55	16	4:59	22.90	2:18:23	6:02	3	10:00		44
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	2	1:20	17	2:30	26.20	2:34:22	5:53	3	9:36	16	25:16