



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Papendieck, Ralf

Association: Schwedter Hasen  
Dossard: 267

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:25

Vitesse: 10.10 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 205 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 43(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 18:54       | 5:43         | 41          | 4:11         | 191        | 6:28          | 3.30              | 18:54       | 5:43         | 17          | 0:44           | 166        | 6:28          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 20:00       | 6:27         | 36          | 3:36         | 176        | 6:34          | 6.40              | 38:54       | 6:04         | 17          |                | 205        | 13:02         |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 18:17       | 7:01         | 42          | 4:21         | 211        | 6:32          | 9.00              | 57:11       | 6:21         | 17          |                | 205        | 19:34         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 32:21       | 10:26        | 56          | 10:26        | 284        | 14:15         | 12.10             | 1:29:32     | 7:23         | 16          |                | 205        | 33:49         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 18:37       | 5:10         | 45          | 4:37         | 199        | 6:39          | 15.70             | 1:48:09     | 6:53         | 17          |                | 205        | 39:46         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 17:52       | 4:21         | 44          | 4:36         | 208        | 5:56          | 19.80             | 2:06:01     | 6:21         | 17          |                | 205        | 45:03         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 13:23       | 4:19         | 25          | 2:11         | 130        | 3:10          | 22.90             | 2:19:24     | 6:05         | 17          |                | 205        | 48:13         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 15:01       | 4:33         | 27          | 2:30         | 141        | 3:52          | 26.20             | 2:34:25     | 5:53         | 43          | 35:24          | 205        | 52:05         |  |