



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Grundt, Dirk

Association: Voerde
Dossard: 151

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:34:57

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 210 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 34(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:46	5:59	44	7:14	246	7:20	3.30	19:46	5:59	5		193	7:20
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	35	6:36	220	7:16	6.40	40:28	6:19	5		210	14:36
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	25	4:43	150	5:27	9.00	57:40	6:24	5		210	20:03
Brocken	3.10	29:09	9:24	30	9:10	188	11:03	12.10	1:26:49	7:10	5		194	31:06
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	40	7:45	246	7:45	15.70	1:46:32	6:47	5		210	38:09
Schlüsie	4.10	17:59	4:23	36	6:03	212	6:03	19.80	2:04:31	6:17	5		210	43:33
Loddenke	3.10	14:20	4:37	33	3:54	192	4:07	22.90	2:18:51	6:03	5		210	47:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	34	4:20	214	4:57	26.20	2:34:57	5:54	34	49:40	210	52:37