



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Rollwage, Stephan

Association: RSV-Germania-Heere
Dossard: 434

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:35:42

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 215 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 28(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:24	5:52	34	3:46	217	6:58	3.30	19:24	5:52	57		215	6:58	
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	26	2:41	184	6:42	6.40	39:32	6:10	57		196	13:40	
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	37	4:18	251	7:33	9.00	58:50	6:32	57		215	21:13	
Brocken	3.10	33:17	10:44	46	9:17	305	15:11	12.10	1:32:07	7:36	57		215	36:24	
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	29	4:41	222	7:11	15.70	1:51:16	7:05	57		215	42:53	
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	22	3:34	179	5:16	19.80	2:08:28	6:29	57		215	47:30	
Loddenke	3.10	12:53	4:09	11	1:21	94	2:40	22.90	2:21:21	6:10	57		215	50:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	16	1:25	102	3:12	26.20	2:35:42	5:56	28	30:23	215	53:22	