



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Spomer, Lutz

Association: Delligser SC
Dossard: 396

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:36:19

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 216 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 36(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Hommes | | | km | Temps |
| Loddenke | 3.30 | 19:21 | 5:51 | 36 | 6:49 | 210 | 6:55 | 3.30 | 19:21 | 5:51 | 7 | 216 | 6:55 | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:50 | 6:23 | 28 | 5:44 | 166 | 6:24 | 6.40 | 39:11 | 6:07 | 7 | 216 | 13:19 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:09 | 6:58 | 33 | 5:40 | 203 | 6:24 | 9.00 | 57:20 | 6:22 | 7 | 216 | 19:43 | |
| Brocken | 3.10 | 31:13 | 10:04 | 44 | 11:14 | 255 | 13:07 | 12.10 | 1:28:33 | 7:19 | 7 | 214 | 32:50 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:33 | 5:09 | 33 | 6:35 | 194 | 6:35 | 15.70 | 1:47:06 | 6:49 | 7 | 216 | 38:43 | |
| Schlüsie | 4.10 | 17:27 | 4:15 | 29 | 5:31 | 188 | 5:31 | 19.80 | 2:04:33 | 6:17 | 7 | 216 | 43:35 | |
| Loddenke | 3.10 | 14:52 | 4:47 | 38 | 4:26 | 225 | 4:39 | 22.90 | 2:19:25 | 6:05 | 7 | 216 | 48:14 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:54 | 5:07 | 42 | 5:08 | 264 | 5:45 | 26.20 | 2:36:19 | 5:57 | 36 | 51:02 | 216 | 53:59 |