



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Frank

Association: Menden

Dossard: 290

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:37:56

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 426)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 33(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	20:17	6:08	40	4:39	281	7:51	3.30	20:17	6:08	5		224	7:51
Schlüsle	3.10	19:55	6:25	23	2:28	171	6:29	6.40	40:12	6:16	5		135	14:20
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	22	2:27	164	5:42	9.00	57:39	6:24	5		224	20:02
Brocken	3.10	27:51	8:59	22	3:51	157	9:45	12.10	1:25:30	7:03	5		224	29:47
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	35	5:12	245	7:42	15.70	1:45:10	6:41	5		224	36:47
Schlüsle	4.10	18:44	4:34	36	5:06	248	6:48	19.80	2:03:54	6:15	5		207	42:56
Loddenke	3.10	16:15	5:14	45	4:43	290	6:02	22.90	2:20:09	6:07	5		224	48:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	48	4:51	298	6:38	26.20	2:37:56	6:01	33	32:37	224	55:36