



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Forstenbacher, Bernd

Association: Triathlonfreunde Wittenberg
Dossard: 88

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:39:23

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 38(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:45	5:40	32	6:13	184	6:19	3.30	18:45	5:40	9		233	6:19
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	38	6:40	226	7:20	6.40	39:31	6:10	9		233	13:39
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	32	5:38	201	6:22	9.00	57:38	6:24	9		233	20:01
Brocken	3.10	32:26	10:27	50	12:27	285	14:20	12.10	1:30:04	7:26	9		233	34:21
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	36	7:17	226	7:17	15.70	1:49:19	6:57	9		233	40:56
Schlüsie	4.10	18:39	4:32	43	6:43	244	6:43	19.80	2:07:58	6:27	9		233	47:00
Loddenke	3.10	14:29	4:40	34	4:03	200	4:16	22.90	2:22:27	6:13	9		233	51:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	43	5:10	266	5:47	26.20	2:39:23	6:04	38	54:06	233	57:03