



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Ketzer, Ina

Association: Iserlohner Triathlon Team
Dossard: 22

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:25

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06
Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:23

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:57	5:44	3	1:22	16	3:32	3.30	18:57	5:44	3	1:22	42	
Schlüsie	3.10	20:35	6:38	2	2:06	16	3:22	6.40	39:32	6:10	3	3:28	48	
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	2	1:42	19	3:17	9.00	58:26	6:29	3	5:10	48	
Brocken	3.10	29:07	9:23	2	0:45	12	4:38	12.10	1:27:33	7:14	3	5:55	47	
Eiserner Handwe	3.60	20:20	5:38	3	3:04	29	5:40	15.70	1:47:53	6:52	3	8:59	47	
Schlüsie	4.10	20:18	4:57	9	4:12	40	5:56	19.80	2:08:11	6:28	3	13:11	48	
Loddenke	3.10	15:23	4:57	4	2:18	27	6:03	22.90	2:23:34	6:16	3	15:29	48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	3	0:33	15	2:22	26.20	2:39:25	6:05	3	16:02	20	30:19