



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Heimbürger, Heiko

Association: Hannover
Dossard: 230

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:39:41

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 236 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 39(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 20:10 | 6:06 | 49 | 7:38 | 272 | 7:44 | 3.30 | 20:10 | 6:06 | 10 | | 221 | 7:44 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:09 | 6:49 | 46 | 7:03 | 251 | 7:43 | 6.40 | 41:19 | 6:27 | 10 | | 236 | 15:27 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:23 | 7:27 | 45 | 6:54 | 258 | 7:38 | 9.00 | 1:00:42 | 6:44 | 10 | | 225 | 23:05 |
| Brocken | 3.10 | 29:09 | 9:24 | 30 | 9:10 | 188 | 11:03 | 12.10 | 1:29:51 | 7:25 | 10 | | 236 | 34:08 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:14 | 5:37 | 42 | 8:16 | 263 | 8:16 | 15.70 | 1:50:05 | 7:00 | 10 | | 236 | 41:42 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:26 | 4:29 | 39 | 6:30 | 234 | 6:30 | 19.80 | 2:08:31 | 6:29 | 10 | | 236 | 47:33 |
| Loddenke | 3.10 | 14:59 | 4:49 | 40 | 4:33 | 233 | 4:46 | 22.90 | 2:23:30 | 6:15 | 10 | | 236 | 52:19 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:11 | 4:54 | 35 | 4:25 | 219 | 5:02 | 26.20 | 2:39:41 | 6:05 | 39 | 54:24 | 236 | 57:21 |