



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Zimmer, Joachim

Association: Bad Nenndorf
Dossard: 194

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:41:26

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 249 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:24	5:52	5	2:55	217	6:58	3.30	19:24	5:52	18		215	6:58
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	4	2:25	217	7:13	6.40	40:03	6:15	18		248	14:11
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	5	2:42	233	7:09	9.00	58:57	6:33	18		248	21:20
Brocken	3.10	28:56	9:20	4	2:47	178	10:50	12.10	1:27:53	7:15	18		212	32:10
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	6	2:43	231	7:19	15.70	1:47:10	6:49	18		248	38:47
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	7	3:15	252	6:57	19.80	2:06:03	6:21	18		219	45:05
Loddenke	3.10	16:42	5:23	13	3:43	309	6:29	22.90	2:22:45	6:14	18		248	51:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	16	3:55	316	7:32	26.20	2:41:26	6:09	5	24:07	249	59:06