



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Gastmann, Andreas

Association: TuS Bothfeld/Hannover
Dossard: 339

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:42:32

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 253 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 42(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:43	5:58	43	7:11	242	7:17	3.30	19:43	5:58	13		252	7:17
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	39	6:43	231	7:23	6.40	40:32	6:19	13		252	14:40
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	34	5:58	217	6:42	9.00	58:59	6:33	13		252	21:22
Brocken	3.10	29:10	9:24	32	9:11	191	11:04	12.10	1:28:09	7:17	13		252	32:26
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	43	8:26	265	8:26	15.70	1:48:33	6:54	13		252	40:10
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	48	8:20	292	8:20	19.80	2:08:49	6:30	13		252	47:51
Loddenke	3.10	16:26	5:18	49	6:00	298	6:13	22.90	2:25:15	6:20	13		252	54:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	46	5:31	283	6:08	26.20	2:42:32	6:12	42	57:15	253	1:00:12