



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Reuß, Sylvia

Association: Ballenstedt
Dossard: 219

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:44:16

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 25 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 4(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:23

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:36	5:56	4	2:01	21	4:11	3.30	19:36	5:56	4	2:01	53	
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	3	2:23	21	3:39	6.40	40:28	6:19	4	4:24	53	
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	3	1:44	21	3:19	9.00	59:24	6:35	4	6:08	53	
Brocken	3.10	31:26	10:08	4	3:04	23	6:57	12.10	1:30:50	7:30	4	9:12	52	
Eiserner Handwe	3.60	21:33	5:59	12	4:17	43	6:53	15.70	1:52:23	7:09	4	13:29	52	
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	3	3:22	28	5:06	19.80	2:11:51	6:39	4	16:51	53	
Loddenke	3.10	15:26	4:58	6	2:21	29	6:06	22.90	2:27:17	6:25	4	19:12	53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	7	1:41	28	3:30	26.20	2:44:16	6:16	4	20:53	25	35:10