



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Von Bronk, Claudia

Association: Langenhagen  
Dossard: 446

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:46:31

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 426)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:51

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:52	6:01	4	1:37	25	4:27	3.30	19:52	6:01	3	0:57	2	
Schlüsie	3.10	23:25	7:33	7	4:17	38	6:12	6.40	43:17	6:45	6	4:42	2	
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	7	4:19	36	5:31	9.00	1:04:25	7:09	6	9:01	2	
Brocken	3.10	34:30	11:07	6	8:02	38	10:01	12.10	1:38:55	8:10	6	17:03	2	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	2	0:02	12	3:29	15.70	1:57:04	7:27	6	17:05	2	
Schlüsie	4.10	17:08	4:10	3	0:39	12	2:46	19.80	2:14:12	6:46	6	17:08	2	
Loddenke	3.10	14:43	4:44	4	5:23	20	5:23	22.90	2:28:55	6:30	6	18:00	2	
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	5	2:40	35	4:07	26.20	2:46:31	6:21	6	20:40	29	37:25