42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Popper, Norbert

Association: Parstein
Dossard: 372

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:47:03

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 275 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 45(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Loddenke	3.30	20:30	6:12	51	7:58	291	8:04	3.30	20:30	6:12	1	-	220	8:04
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	48	7:21	259	8:01	6.40	41:57	6:33	1	-	275	16:05
Hermannsklippe	2.60	19:15	7:24	40	6:46	247	7:30	9.00	1:01:12	6:48	1	-	275	23:35
Brocken	3.10	31:58	10:18	47	11:59	273	13:52	12.10	1:33:10	7:41	1	-	275	37:27
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	39	7:36	240	7:36	15.70	1:52:44	7:10	1	-	273	44:21
Schlüsie	4.10	19:46	4:49	45	7:50	277	7:50	19.80	2:12:30	6:41	1	-	275	51:32
Loddenke	3.10	15:58	5:09	46	5:32	282	5:45	22.90	2:28:28	6:28	1	-	275	57:17
Ilsenburg/Markt	3.30	18:35	5:37	52	6:49	313	7:26	26.20	2:47:03	6:22	45	1:01:46	275	1:04:43