



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Ölmann, M

Association: LT Langelsheim
Dossard: 433

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:47:48

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 277 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 47(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:36	5:56	40	7:04	228	7:10	3.30	19:36	5:56	18		213	7:10	
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	44	6:51	240	7:31	6.40	40:33	6:20	18		274	14:41	
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	49	7:13	273	7:57	9.00	1:00:15	6:41	18		277	22:38	
Brocken	3.10	30:20	9:47	40	10:21	222	12:14	12.10	1:30:35	7:29	18		277	34:52	
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	49	9:37	302	9:37	15.70	1:52:10	7:08	18		277	43:47	
Schlüsie	4.10	20:18	4:57	49	8:22	294	8:22	19.80	2:12:28	6:41	18		277	51:30	
Loddenke	3.10	16:48	5:25	52	6:22	312	6:35	22.90	2:29:16	6:31	18	0:48	272	58:05	
Ilseburg/Markt	3.30	18:32	5:36	51	6:46	312	7:23	26.20	2:47:48	6:24	47	1:02:31	277	1:05:28	