



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Vahldiek, Frank

Association: Marathon Hildesheim
Dossard: 283

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:47:53

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 278 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 44(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:37	6:14	44	4:59	296	8:11	3.30	20:37	6:14	1	-	158	8:11
Schlüsie	3.10	23:23	7:32	46	5:56	322	9:57	6.40	44:00	6:52	1	-	278	18:08
Hermannsklippe	2.60	20:50	8:00	46	5:50	309	9:05	9.00	1:04:50	7:12	1	-	278	27:13
Brocken	3.10	31:07	10:02	39	7:07	249	13:01	12.10	1:35:57	7:55	1	-	278	40:14
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	25	4:20	205	6:50	15.70	1:54:45	7:18	1	-	278	46:22
Schlüsie	4.10	19:19	4:42	39	5:41	263	7:23	19.80	2:14:04	6:46	1	-	278	53:06
Loddenke	3.10	16:05	5:11	43	4:33	286	5:52	22.90	2:30:09	6:33	1	-	274	58:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	46	4:48	296	6:35	26.20	2:47:53	6:24	44	42:34	278	1:05:33