



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Louda, Rainer

Association: SV Medizin Quedlinburg  
Dossard: 362

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:49:00

Vitesse: 9.23 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 283 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 45(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	21:48	6:36	48	6:10	334	9:22	3.30	21:48	6:36	17	1:11	283	9:22		
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	41	4:16	276	8:17	6.40	43:31	6:47	17		283	17:39		
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	39	4:34	266	7:49	9.00	1:03:05	7:00	17		283	25:28		
Brocken	3.10	30:47	9:55	36	6:47	239	12:41	12.10	1:33:52	7:45	17		283	38:09		
Eiserner Handwe	3.60	21:41	6:01	47	7:13	304	9:43	15.70	1:55:33	7:21	17	0:48	265	47:10		
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	44	6:13	282	7:55	19.80	2:15:24	6:50	17	1:20	283	54:26		
Loddenke	3.10	16:40	5:22	48	5:08	308	6:27	22.90	2:32:04	6:38	17	1:55	283	1:00:53		
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	40	4:00	266	5:47	26.20	2:49:00	6:27	45	43:41	283	1:06:40		