42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Grajetzki, Dieter

Association: Haltern am See
Dossard: 108

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:51:10

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 295 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 17(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:09

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:45	5:59	14	3:40	244	7:19	3.30	19:45	5:59	11	0:08	222	7:19
Schlüsie	3.10	23:32	7:35	22	6:11	329	10:06	6.40	43:17	6:45	11	3:33	295	17:25
Hermannsklippe	2.60	23:38	9:05	25	8:23	353	11:53	9.00	1:06:55	7:26	11	9:12	295	29:18
Brocken	3.10	33:18	10:44	20	8:28	306	15:12	12.10	1:40:13	8:16	11	11:36	295	44:30
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	15	5:04	254	8:03	15.70	2:00:14	7:39	11	12:39	295	51:51
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	14	5:25	264	7:24	19.80	2:19:34	7:02	11	12:06	295	58:36
Loddenke	3.10	14:33	4:41	12	3:02	205	4:20	22.90	2:34:07	6:43	11	10:16	295	1:02:56
Ilsenburg/Markt	3.30	17:03	5:10	18	3:56	275	5:54	26.20	2:51:10	6:31	17	44:01	295	1:08:50