



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Post, Michael

Association: Rodenberg
Dossard: 288

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:12

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 302 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 64(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:19	6:09	64	5:36	284	7:53	3.30	20:19	6:09	35	2:09	302	7:53
Schlüsie	3.10	22:31	7:15	66	6:07	306	9:05	6.40	42:50	6:41	35	2:43	251	16:58
Hermannsklippe	2.60	21:10	8:08	65	7:14	314	9:25	9.00	1:04:00	7:06	35	3:46	302	26:23
Brocken	3.10	34:20	11:04	64	12:25	323	16:14	12.10	1:38:20	8:07	35	4:37	302	42:37
Eiserner Handwe	3.60	22:42	6:18	66	8:42	327	10:44	15.70	2:01:02	7:42	35	8:56	302	52:39
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	53	5:48	256	7:08	19.80	2:20:06	7:04	35	10:38	302	59:08
Loddenke	3.10	15:33	5:00	57	4:21	264	5:20	22.90	2:35:39	6:47	35	11:47	302	1:04:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	52	4:02	236	5:24	26.20	2:52:12	6:34	64	53:11	302	1:09:52