



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Illgen, Ilona

Association: Braunschweig
Dossard: 443

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:55:55

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 37 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:34	6:50	11	6:52	47	7:09	3.30	22:34	6:50	10	6:52	10	0:34	
Schlüsie	3.10	23:46	7:39	10	6:33	41	6:33	6.40	46:20	7:14	10	13:25	10		
Hermannsklippe	2.60	21:05	8:06	10	5:28	35	5:28	9.00	1:07:25	7:29	10	18:53	10		
Brocken	3.10	33:02	10:39	10	7:17	33	8:33	12.10	1:40:27	8:18	10	26:10	10		
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	10	5:53	31	5:53	15.70	2:01:00	7:42	10	32:03	10		
Schlüsie	4.10	20:42	5:02	10	6:03	44	6:20	19.80	2:21:42	7:09	10	38:06	10		
Loddenke	3.10	15:53	5:07	10	3:17	38	6:33	22.90	2:37:35	6:52	10	41:23	10		
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	10	4:01	40	4:51	26.20	2:55:55	6:42	10	45:22	37	46:49	