



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Luhn, Gabi

Association: LT TSV Bienenbüttel
Dossard: 157

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:01:22

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 369 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 10(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:23

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:00	6:40	11	4:25	43	6:35	3.30	22:00	6:40	10	4:25	1	-
Schlüsie	3.10	24:53	8:01	12	6:24	47	7:40	6.40	46:53	7:19	10	10:49	1	-
Hermannsklippe	2.60	22:33	8:40	12	5:21	46	6:56	9.00	1:09:26	7:42	10	16:10	1	-
Brocken	3.10	35:59	11:36	12	7:37	44	11:30	12.10	1:45:25	8:42	10	23:47	1	-
Eiserner Handwe	3.60	21:27	5:57	11	4:11	42	6:47	15.70	2:06:52	8:04	10	27:58	1	-
Schlüsie	4.10	19:36	4:46	4	3:30	31	5:14	19.80	2:26:28	7:23	10	31:28	1	-
Loddenke	3.10	16:01	5:09	9	2:56	40	6:41	22.90	2:42:29	7:05	10	34:24	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	10	3:35	43	5:24	26.20	3:01:22	6:55	10	37:59	42	52:16