



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Quentin, Jörg

Association: Lauffreife TSV Bienenbüttel
Dossard: 175

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:01:22

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 328 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 69(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	22:00	6:40	73	7:17	345	9:34	3.30	22:00	6:40	30	3:50	328	9:34	
Schlüsie	3.10	24:53	8:01	74	8:29	347	11:27	6.40	46:53	7:19	30	6:46	328	21:01	
Hermannsklippe	2.60	22:33	8:40	73	8:37	344	10:48	9.00	1:09:26	7:42	30	9:12	328	31:49	
Brocken	3.10	36:01	11:37	68	14:06	338	17:55	12.10	1:45:27	8:42	30	11:44	328	49:44	
Eiserner Handwe	3.60	21:15	5:54	58	7:15	293	9:17	15.70	2:06:42	8:04	30	14:36	328	58:19	
Schlüsie	4.10	19:46	4:49	59	6:30	277	7:50	19.80	2:26:28	7:23	30	17:00	328	1:05:30	
Loddenke	3.10	16:01	5:09	62	4:49	284	5:48	22.90	2:42:29	7:05	30	18:37	328	1:11:18	
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	71	6:22	318	7:44	26.20	3:01:22	6:55	69	1:02:21	328	1:19:02	