



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Gelbert, Gerwid

Association: Löhnberg
Dossard: 378

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:08:44

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 14(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:26	6:47	12	4:51	46	7:01	3.30	22:26	6:47	14	4:51	22	0:26	
Schlüsie	3.10	25:55	8:21	13	7:26	51	8:42	6.40	48:21	7:33	14	12:17	22	1:28	
Hermannsklippe	2.60	24:01	9:14	14	6:49	52	8:24	9.00	1:12:22	8:02	14	19:06	22	2:56	
Brocken	3.10	37:27	12:04	14	9:05	51	12:58	12.10	1:49:49	9:04	14	28:11	22	4:24	
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	8	3:41	38	6:17	15.70	2:10:46	8:19	14	31:52	22	3:54	
Schlüsie	4.10	20:19	4:57	10	4:13	41	5:57	19.80	2:31:05	7:37	14	36:05	22	4:37	
Loddenke	3.10	17:45	5:43	12	4:40	48	8:25	22.90	2:48:50	7:22	14	40:45	22	6:21	
Ilseburg/Markt	3.30	19:54	6:01	11	4:36	46	6:25	26.20	3:08:44	7:12	14	45:21	49	59:38	