



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Evers, Iris

Association: TC-Nautilus
Dossard: 118

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:20:00

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 426)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:06

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:57

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Loddenke	3.30	26:19	7:58	2	2:18	54	10:54	3.30	26:19	7:58	2	2:18	26	4:19		
Schlüsie	3.10	27:53	8:59	2	0:58	54	10:40	6.40	54:12	8:28	2	3:16	26	7:19		
Hermannsklippe	2.60	25:06	9:39	2	0:27	54	9:29	9.00	1:19:18	8:48	2	3:43	26	9:52		
Brocken	3.10	37:23	12:03	1	-	50	12:54	12.10	1:56:41	9:38	2	1:03	26	11:16		
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	1	-	44	7:15	15.70	2:18:36	8:49	2		26	11:44		
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	1	-	49	7:55	19.80	2:40:53	8:07	2		26	14:25		
Loddenke	3.10	18:38	6:00	2	0:04	53	9:18	22.90	2:59:31	7:50	2		26	17:02		
Ilseburg/Markt	3.30	20:29	6:12	2	0:37	49	7:00	26.20	3:20:00	7:38	2	0:03	53	1:10:54		