



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Wieczorek, Bernd

Association: Laufftreff Salzgitter
Dossard: 440

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:35:53

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 416 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 363 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 54(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	24:09	7:19	55	8:31	364	11:43	3.30	24:09	7:19	26	3:32	364	11:43
Schlüsie	3.10	26:20	8:29	54	8:53	364	12:54	6.40	50:29	7:53	26	6:29	364	24:37
Hermannsklippe	2.60	25:05	9:38	54	10:05	362	13:20	9.00	1:15:34	8:23	26	10:44	364	37:57
Brocken	3.10	38:16	12:20	54	14:16	357	20:10	12.10	1:53:50	9:24	26	17:53	364	58:07
Eiserner Handwe	3.60	27:38	7:40	55	13:10	364	15:40	15.70	2:21:28	9:00	26	26:43	364	1:13:05
Schlüsie	4.10	27:29	6:42	55	13:51	362	15:33	19.80	2:48:57	8:31	26	34:53	364	1:27:59
Loddenke	3.10	22:37	7:17	56	11:05	368	12:24	22.90	3:11:34	8:21	26	41:25	364	1:40:23
Ilseburg/Markt	3.30	24:19	7:22	55	11:23	367	13:10	26.20	3:35:53	8:14	54	1:30:34	363	1:53:33