



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Association: Erst laufen dann saufen
Dossard: 428

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:40:36

Vitesse: 7.07 km/h
Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 420 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 366 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 57(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	25:19	7:40	57	9:41	369	12:53	3.30	25:19	7:40	29	4:42	367	12:53	
Schlüsie	3.10	27:29	8:51	56	10:02	368	14:03	6.40	52:48	8:14	29	8:48	367	26:56	
Hermannsklippe	2.60	25:38	9:51	57	10:38	367	13:53	9.00	1:18:26	8:42	29	13:36	367	40:49	
Brocken	3.10	39:54	12:52	57	15:54	366	21:48	12.10	1:58:20	9:46	29	22:23	367	1:02:37	
Eiserner Handwe	3.60	33:54	9:24	57	19:26	370	21:56	15.70	2:32:14	9:41	29	37:29	367	1:23:51	
Schlüsie	4.10	29:48	7:16	56	16:10	367	17:52	19.80	3:02:02	9:11	29	47:58	367	1:41:04	
Loddenke	3.10	19:24	6:15	52	7:52	351	9:11	22.90	3:21:26	8:47	29	51:17	367	1:50:15	
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	5:48	51	6:14	323	8:01	26.20	3:40:36	8:25	57	1:35:17	366	1:58:16	