



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Wittig, Rene

Association: Erst laufen dann saufen  
Dossard: 430

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:40:37

Vitesse: 7.07 km/h  
Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 367 (de 371)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	25:18	7:40	28	11:11	368	12:52	3.30	25:18	7:40	2	8:17	368	12:52	
Schlüsie	3.10	27:29	8:51	28	11:52	368	14:03	6.40	52:47	8:14	2	16:50	368	26:55	
Hermannsklippe	2.60	25:37	9:51	28	12:05	366	13:52	9.00	1:18:24	8:42	2	25:26	368	40:47	
Brocken	3.10	39:57	12:53	28	19:13	368	21:51	12.10	1:58:21	9:46	2	36:14	368	1:02:38	
Eiserner Handwe	3.60	33:40	9:21	28	20:27	368	21:42	15.70	2:32:01	9:40	2	51:18	368	1:23:38	
Schlüsie	4.10	29:57	7:18	28	17:17	370	18:01	19.80	3:01:58	9:11	2	1:04:25	368	1:41:00	
Loddenke	3.10	19:25	6:15	28	8:34	352	9:12	22.90	3:21:23	8:47	2	1:09:34	368	1:50:12	
Ilseburg/Markt	3.30	19:14	5:49	27	7:22	327	8:05	26.20	3:40:37	8:25	28	1:46:51	367	1:58:17	