



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

### Exploitation détaillée

**Holst, Claudia**

Association: Grün-Weiß Hohendodeleben  
Dossard: 584

Circuit: 3.90 km  
Einsteigerlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:54

Vitesse: 10.22 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 25)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 7)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:21

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Prinzess Ilse Que	1.90	11:43	6:10	1	-	6	2:05	1.90	11:43	6:10	1	-	6	1:56															
Ilseburg/Markt	2.00	11:11	5:35	1	-	7	2:37	3.90	22:54	5:52	1	-	7	4:33															