



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Holst, Claudia

Association: Grün-Weiß Hohendodeleben
Dossard: 584

Circuit: 3.90 km
Einsteigerlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:54

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 25)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 18:21

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Prinzess Ilse Que	1.90	11:43	6:10	1	-	6	2:05								1.90	11:43	6:10	1	-	6	1:56							
Ilseburg/Markt	2.00	11:11	5:35	1	-	7	2:37								3.90	22:54	5:52	1	-	7	4:33							