



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Lindenberg, Thorsten

Association: Schwarz-Weiß Engelnstedt e.V.  
Dossard: 683

Circuit: 3.90 km  
Einsteigerlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:36

Vitesse: 9.92 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 25)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 18)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:17

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Prinzess Ilse Que	1.90	12:09	6:23	1	-	14	4:03	1.90	12:09	6:23	1	-	5	1:50
Ilseburg/Markt	2.00	11:27	5:43	1	-	15	3:16	3.90	23:36	6:03	1	-	15	7:19