



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Gräger, Helga

Association: Kneipp Verein Ilsenburg
Dossard: 986

Circuit: 9.60 km
Ilsestein-Walking

Temps total: 1:33:07

Vitesse: 5.80 km/h

dénivelée positif (m): 228
Résultat du parcours: 12.42
résultat par performance: 81 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Ilsenburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4.1	4.1	09:38	00:43	00:43
Loddenke	6.3	2.2	09:58	01:03	00:20
Ilsenburg/Markt	9.6	3.3	10:28	01:33	00:29