



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Hoke, Sabine

Association: LSF-Unna-2000  
Dossard: 4244

Circuit: 6.00 km  
6 km Nordic Walking

Temps total: 47:39

Vitesse: 7.56 km/h

dénivelée positif (m): 158  
Résultat du parcours: 8.37

résultat par performance: 63 Points